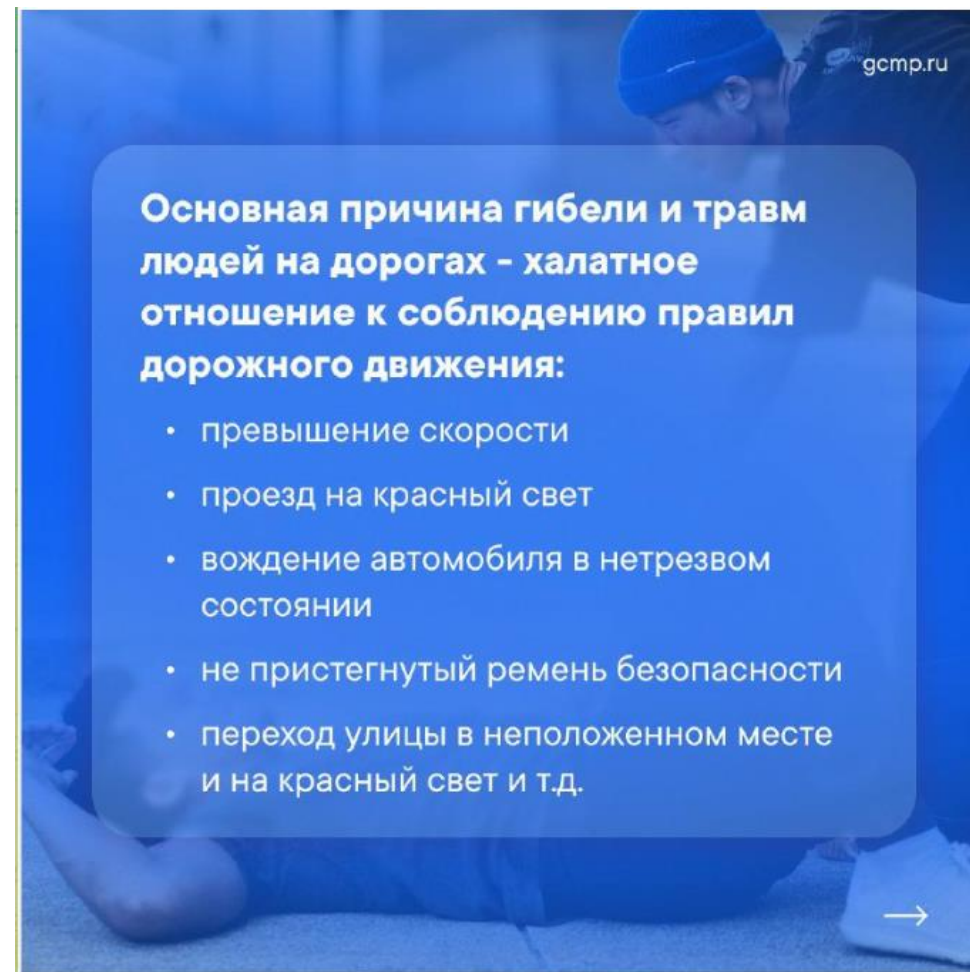


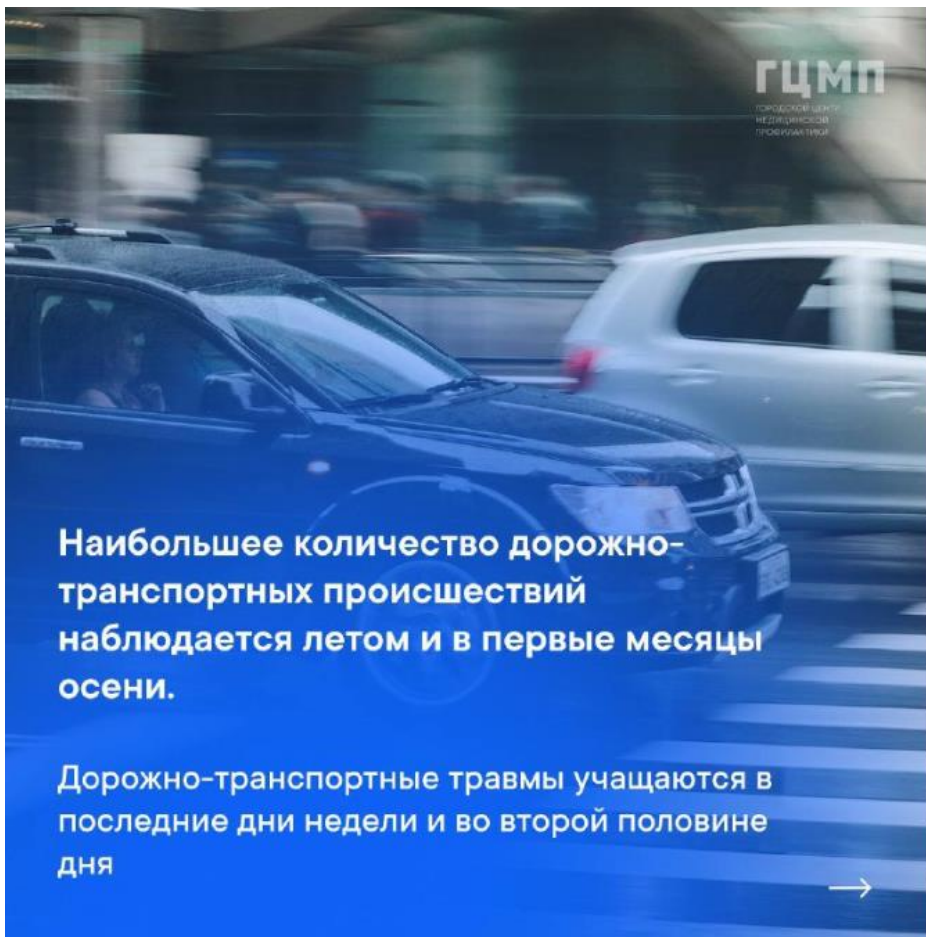


**Травматизм – это повреждение тканей и органов тела в результате внешнего воздействия (ушибы, ранения, ожоги и др.), является третьей по значимости причиной смертности и основной в детском и трудоспособном возрасте**



**Основная причина гибели и травм людей на дорогах - халатное отношение к соблюдению правил дорожного движения:**

- превышение скорости
- проезд на красный свет
- вождение автомобиля в нетрезвом состоянии
- не пристегнутый ремень безопасности
- переход улицы в неполюженном месте и на красный свет и т.д.

A photograph showing a busy road with several cars in motion, blurred to convey a sense of speed and traffic density. The cars are in various lanes, and the background is out of focus.

**ГЦМП**  
ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ

**Наибольшее количество дорожно-транспортных происшествий наблюдается летом и в первые месяцы осени.**

Дорожно-транспортные травмы учащаются в последние дни недели и во второй половине дня

→

A photograph of a red car that has crashed and is lying on its side on a grassy, hilly slope. The car is severely damaged, with its roof crushed and windows shattered. The surrounding landscape is green and hilly.


**ГЦМП**  
ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ

**Повышение скорости на 1 км/час повышает риск ДТП, сопровождающихся травматизмом, на 3%, а при серьезных авариях - на 5%. Вероятность смерти в ДТП при скорости 80 км/час в 20 раз выше, чем при скорости 32 км/час**

→



**Бытовой травматизм** связан с выполнением домашней работы – приготовление пищи, уборка и ремонт помещений и т. д. В их возникновении значительная роль принадлежит алкогольному опьянению, особенно в праздничные и выходные дни.



**Уличные травмы** – это травмы вне производственной деятельности на улицах, в открытых общественных местах, в поле, в лесу и пр., независимо от вызвавших их причин (кроме транспортных средств).

Увеличиваются в осенне-зимний период – связаны с падением (особенно во время гололедицы) и повреждением конечностей (80–85%)



## Меры по профилактике травматизма:

- обеспечение безопасности дорожного движения
- соблюдение правил и повышение мер ответственности за их нарушение (особенно при несоблюдении скоростного режима и вождении в нетрезвом состоянии)



## ВЗРОСЛЫЕ ОБЯЗАНЫ ОБУЧИТЬ РЕБЕНКА ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ

- На дороге, в машине и общественном транспорте.
- На воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов
- Каждый родитель и все члены семьи должны уметь оказать ребенку первую помощь при несчастных случаях



## Телефон экстренной помощи

ЕДИНАЯ  
СЛУЖБА  
СПАСЕНИЯ

**112/103**

СКОРАЯ  
МЕДИЦИНСКАЯ  
ПОМОЩЬ

**ВАЖНО!!!! ПРИ ВЫЗОВЕ СТАРАЙТЕСЬ ЧЁТКО  
ОТВЕЧАТЬ НА ВОПРОСЫ ДИСПЕТЧЕРА  
ЭКСТРЕННОЙ СЛУЖБЫ:**

1. В первую очередь, говорите откуда звоните (населенный пункт, улица, номер дома и квартиры. Если вы оказались на трассе, в лесу, либо в незнакомом месте, то определите какие-либо примечательные детали местности т.д.)
2. Затем расскажите, что с вами случилось (ДТП, без сознания, боли животе, кровотечение, ожог и т.д.)
3. Укажите ваши персональные данные (фамилия, имя, отчество, телефон и т.д.)

