

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №359  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
(ГБОУ школа №359 Фрунзенского района Санкт-Петербурга)

192007, Санкт-Петербург Расстанная ул. дом 20 литер А  
Телефон (812) 417-56-40, 417-56-41  
E-mail: sc359frunz@yandex.ru  
www.sch359.spb.ru

**Принята**

Педагогическим советом

Протокол № 1

от «31» августа 2022 г.

**Утверждена**

Приказ № 105

2022 г.

Директор школы

Ц.С. Павлиди.



ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ ПО СОХРАНЕНИЮ  
И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ  
ГБОУ ШКОЛЫ № 359  
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ- ПЕТЕРБУРГА  
НА 2022-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Санкт-Петербург  
2022

## **1. Введение**

Самое ценное у человека - это жизнь, а самое ценное в его жизни - здоровье, за которое бороться всеми силами становится не только актуально, но и экономически, и практически, жизненно необходимо. Невежество в вопросах здорового образа жизни дорого обходится тем, кто своевременно не заботится о своем здоровье, здоровье своих детей и близких.

Современные социально-экономические сложности, переживаемые страной, снижение роли государства в области социальных гарантий оказывают отрицательное влияние на состояние здоровья детей. Сегодня Россия стоит на 68-м месте в мире по состоянию здоровья, а низкий уровень рождаемости и высокий показатель общей смертности негативно оказываются на уровне воспроизводства населения. В Концепции охраны репродуктивного здоровья населения страны, принятой в Российской Федерации, одной из наиболее острых проблем называется медико-социальная. А значит, проблемы охраны репродуктивного здоровья населения приобретают особую социальную значимость. В настоящее время доказано, что основным направлением профилактики заболеваний населения является работа по формированию здорового образа жизни и воспитанию экологической культуры. Международный опыт показывает, что в структуре факторов, определяющих здоровье, равно как и болезни, более 50% приходится на образ жизни человека. По данным и зарубежных, и российских специалистов таблица факторов, влияющих на здоровье детей, выглядит так:

- 50% - образ жизни;
- 22% - условия внешней среды;
- 18% - особенности организма, наследственность; • 8-12% - система здравоохранения.

Здоровье - один из важнейших компонентов человеческого благополучия, счастья. Это одно из неотъемлемых прав человека, одно из условий успешного социального и экономического развития любой страны. Именно здоровье людей должно служить главной «визитной карточкой» страны. Если мы не будем заботиться о своем здоровье - у нас не будет будущего. Будущее нашей страны - счастливые дети. Лучший способ сделать детей счастливыми - сделать их здоровыми!

Поэтому важно с раннего детства прививать навыки здорового образа жизни и экологическую культуру. Федеральный государственный образовательный стандарт общего образования ориентирован на выпускника, выполняющего правила здорового и безопасного для себя и окружающих образа жизни.

В Национальной образовательной инициативе «Наша новая школа» отмечено: «Намного важнее пробудить в детях желание заботиться о своем здоровье, основанное на их заинтересованности в учебе, выборе курсов, адекватных индивидуальным интересам и склонностям. Насыщенная, интересная и увлекательная школьная жизнь станет важнейшим условием сохранения и укрепления здоровья».

Программа – комплекс мероприятий, направленных на формирование у участников образовательного процесса основ здорового образа жизни, культуры здоровья, обеспечение качества образовательной среды для сохранения и укрепления их здоровья.

Основное назначение программы - создание в образовательном учреждении здоровьесозидающей среды через организацию Службы здоровья ОУ, деятельность которой направлена на обеспечение здоровья субъектов образовательного процесса, развития экологической культуры и формирование их здорового образа жизни. Данная программа является подпрограммой развития ГБОУ школы №359 на период 2022 - 2025 годы.

## **2. Нормативное обеспечение программы**

1. Закон РФ «Об образовании».
2. Концепция национальной безопасности Российской Федерации.
3. Федеральный закон о санитарно-эпидемиологическом благополучии населения.
4. Федеральный государственный образовательный стандарт (ФГОС -2).

5. Концепции развития системы образования Санкт-Петербурга «Петербургская школа 2011-2020 гг.»
6. Концепции создания Службы здоровья в образовательных учреждениях Санкт-Петербурга.
7. Распоряжения Комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга № 124-р от 31.01.2008 г. «Об утверждении Концепции создания Службы здоровья в образовательных учреждениях Санкт-Петербурга»
8. Районная программа сохранения и укрепления здоровья участников образовательного процесса «Здоровье в школе» на период 2022 - 2025 годы.

### **3. Цель программы:**

Создание образовательной среды, обеспечивающей высокое качество образования при сохранении и укреплении физического, психологического и социального здоровья участников образовательного процесса, развития культуры здоровья, формирование установки на ответственное и активное отношение к своему здоровью.

### **4. Задачи программы:**

1. Минимизирование внешних и внутренних факторов образовательной среды, оказывающие негативное влияние на здоровье учащихся.
2. Расширение работы по обеспечению здоровьесберегающей направленности учебного процесса:
  - повышение квалификации педагогов и информационное обеспечение их деятельности по повышению здоровьесберегающего потенциала уроков и внеурочной деятельности;
  - организация двигательного режима учащихся и физкультурно-оздоровительной работы школы.
3. Повышение уровня культуры здоровья учащихся и родителей:
  - обеспечить получение знаний учащимися и их родителями в вопросах ЗОЖ.
  - создать условия для формирования готовности учащихся к здоровому образу жизни, в том числе и физкультурным занятиям.
4. Оздоровление образа жизни педагогов.
5. Расширение социального партнерства школы для обеспечения оздоровительной работы

### **5. Основные направления деятельности:**

- Обеспечение организационно-методической деятельности по реализации программы;
- Совершенствование системы управления (нормативно-правовое обеспечение, создание оптимальной организационной структуры);
- Улучшение условий образовательной среды;
- Применение здоровьесозидающих технологий в системе учебной деятельности;
- Включение воспитательной системы школы в здоровьесозидающую деятельность;
- Использование средств физической культуры, спорта, туризма для повышения двигательной активности, закаливания;
- Повышение роли семьи в образовательном процессе;
- Повышение готовности педагогического коллектива к осуществлению здоровьесозидающей деятельности;
- Повышение готовности учащихся к здоровому образу жизни;
- Профилактика зависимостей учащихся;
- Развитие внешних связей.

### **6. Сроки реализации программы:**

Целевая программа деятельности службы здоровья рассчитана на четыре года, предполагаемые сроки реализации 2022-2025 годы.

### **7. Мероприятия программы и их ресурсное обеспечение.**

Мероприятия, необходимые для достижения результата	Показатели достижения результата	Методы измерения
<b><i>Задача 1. Усиление оздоровительного компонента деятельности школы</i></b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Создать группу общефизической подготовки для ослабленных детей с привлечением педагогов Отдела дополнительного образования детей и систематически проводить занятия.</li> <li>• Участие в городских и районных мероприятиях здоровьесберегающей направленности:</li> <li>• Организовать занятия логопеда с учащимися начальной школы.</li> <li>• Оформить листки здоровья в классных журналах</li> <li>• Провести диспансеризацию учащихся</li> <li>• Провести профилактические прививки против гриппа</li> <li>• Провести профилактические прививки против гепатита</li> </ul>	<p>20 чел. 1 р. в неделю (5-6 кл.)</p> <p>1-8 классы в течение учебного года</p> <p>В течение учебного года</p> <p>1-4 классы</p> <p>5,7,9,11 классы</p> <p>9-11 классы</p>	<p>Журнал посещаемости</p> <p>Согласно плану</p> <p>Журнал логопеда</p> <p>Наличие листков здоровья</p> <p>Отчет медсестры</p> <p>Отчет врача</p> <p>Отчет врача</p>
<b><i>Задача 2. Продолжение и расширение работы по обеспечению здоровьесберегающей направленности учебного процесса</i></b>		
<p><i>Повышение квалификации педагогов</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Провести МО классных руководителей «Построение работы в области ЗОЖ с учащимися»</li> <li>• Пополнять копилку здоровьесозидающей деятельности ОУ материалами из опыта работы учителей на уроках и внеурочной деятельности, использовать материалы в работе педсоветов, методических объединений и для индивидуальных консультаций.</li> <li>• Планировать и проводить заседания МО по проблеме реализации здоровьесберегающего потенциала школьного урока, используя разнообразные формы работы (практикумы, круглые столы, мастер- классы).</li> </ul>	<p>Конспекты уроков и внеклассных мероприятий учителей школы. заседания МО предметного цикла</p>	<p>Протокол</p> <p>Протокол</p>

<p><i>Организация двигательного режима учащихся и физкультурно-оздоровительной работы школы.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организовать обучение инструкторов (2-3 учащихся в каждом классе) комплексам упражнений и систематически проводить динамические паузы на уроках</li> <li>• Увеличить количество групп в Отделе дополнительного образования детей (физкультурно-спортивная направленность).</li> <li>• Организовать и провести в феврале спартакиаду, включающую разнообразные формы физкультурно-массовой работы.</li> </ul> <p>Провести туристский слёт учащихся 5 - 11 классов.</p>	<p>систематическое проведение динамических пауз</p> <p>игровым видам спорта</p> <p>все классы по 7 видам спорта 1 раз в четверть</p>	<p>Классно-обобщающий и тематический контроль</p> <p>Учебный план</p> <p>Согласно плану</p> <p>Согласно плану</p>
<p><b>Задача 3. Повышение уровня культуры здоровья учащихся и родителей</b></p>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение родительских собраний:</li> <li>• для родителей начальной школы «Профилактика нарушений зрения», «Организация питания школьника».</li> <li>• для родителей 9-11 классов «Значение двигательной активности учащегося», «Организация питания школьника».</li> <li>• Во время Спартакиады провести игру – соревнование «Папа, мама, я – здоровая семья!»</li> <li>• Создать библиотеку по проблеме формирования ЗОЖ учащихся для педагогов и родителей и систематически пополнять её</li> <li>• Провести тематические родительские классные собрания по формированию ЗОЖ учащихся</li> <li>• Участие в акциях, движениях, проектах по профилактике наркомании и табакокурения и формирования ЗОЖ: «Соревнование классов, свободных от курения», волонтерское движение « Будь готов быть здоров, «Использование компьютерных технологий для формирования ЗОЖ».</li> </ul> <p>Участие в акции "Мы за здоровый образ жизни" в рамках международного дня борьбы со СПИДом, конкурс рисунков, плакатов, девизов, лозунгов.</p>	<p>1 раз в четверть</p> <p>1-4 классы</p> <p>1 собрание (в 20 классах)</p>	<p>План</p> <p>Согласно плану</p> <p>План</p> <p>Согласно плану</p> <p>Согласно плану</p>
<p><b>Задача 4. Оздоровление образа жизни педагогов.</b></p>		

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Курсы повышения квалификации для педагогов.</li> <li>• Организация просветительских лекции для педагогов психологами ЦПМСС.</li> <li>• Обеспечить вакцинацию педагогов против гриппа.</li> </ul> <p>Организовать и проводить Дни здоровья для педагогов школы</p>	<p>По заявке</p> <p>1-2 в год</p> <p>1 раз в год</p> <p>Педагогический коллектив</p>	<p>Свидетельства и удостоверения</p> <p>План</p> <p>График</p> <p>Список педагогов</p>
--	--	--

***Задача 5. Усиление методического обеспечения оздоровительной работы***

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Привлечь городские органы власти (МО «Волковское») к совместной работе по усилению оздоровительного компонента деятельности школы</li> </ul> <p>Организовать и проводить лекции для родителей по формированию ЗОЖ учащихся силами ЦПМСС</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация встреч учащихся со специалистами (психологами, врачами и др.) ЦПМСС и регионального отделения общественной организации «Союз педиатров России»</li> <li>• Посещение выставки в библиотеке имени Крылова</li> </ul> <p>Беседа «Наркотик - убийца»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Внедрение здоровые берегающих технологий в учебный процесс.</li> <li>• Подготовка учащихся, формирование устойчивости к асоциальным влияниям, формирование навыков здорового образа жизни.</li> </ul>	<p>Ремонт стадиона</p> <p>3 лекции</p> <p>7класс</p>	<p>Комфортное пребывание на стадионе</p> <p>Протоколы родительских собраний</p> <p>Разработки проведенных мероприятий</p> <p>План</p>
---	--	---

**Планируемые результаты:**

- Внедрение в образовательной деятельности инновационных здоровьесберегающих технологий.
- Развитие здоровьесозидающей среды.
- Возрастание целенаправленной двигательной активности учащихся и педагогов
- Повышение мотивации к ЗОЖ и физической культуре.
- Повышение общего уровня здоровья учащихся и педагогов.