

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №359  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
(ГБОУ школа №359 Фрунзенского района Санкт-Петербурга)

192007, Санкт-Петербург Расстанная ул. дом 20 литер А  
Телефон (812) 417-56-40, 417-56-41  
E-mail: sc359frunz@yandex.ru  
www.sch359.spb.ru

ПРИНЯТ

Педагогическим советом  
Протокол № 1 от 30.08.2024  
Секретарь педагогического совета

УТВЕРЖДЕН

Приказ № 108/п от 31.08.24  
Директор ГБОУ школы

П.С.Павлиди



**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЫ  
ПО СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ  
УЧАЩИХСЯ ГБОУ ШКОЛЫ № 359  
на 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Санкт-Петербург  
2024

### *1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся*

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Организация и проведение регулярных медицинских осмотров и диспансеризации обучающихся ГБОУ	в соответствии с графиком	Медицинская сестра
2.	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	Октябрь-ноябрь	Медицинская сестра, Руководитель службы здоровья
3.	Обновление банка данных о заболеваемости учеников. Анализ заболеваний и их динамика.	1 раз в год	Медицинская сестра, классные руководители
4.	Комплектование групп для занятий физической культурой (АФК, подготовительная группа) и индивидуальных занятий	Сентябрь-октябрь	Учителя физкультуры, медицинская сестра
5.	Проведение на уроках упражнений для формирования правильной осанки, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	Систематически	Учителя предметники
6.	Мероприятия по санитарно-гигиеническому просвещению школьников, родителей, учителей (классные часы, род. собрания)	В течение года	классные руководители, Руководитель службы здоровья
7.	Проведение профилактических мероприятий, направленных на предупреждение педикулеза	в течение года	Медицинская сестра
8.	Проведение профилактических мероприятий, направленных на предупреждение сезонных заболеваний (ОРВИ, грипп)	декабрь-март	Медицинская сестра
9.	Контроль оснащения медкабинетов в соответствии с требованиями СанПиНа.	в течение года	Руководитель ГБОУ
10.	Участие в мониторинге здоровьесозидающей среды	в соответствии с графиком	Руководитель службы здоровья

### *2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса*

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	Постоянно	Зам. директора по АХЧ

2.	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	Постоянно	Руководитель ГБОУ, классные руководители
3.	Обеспечение соблюдения правил безопасности в школе	Постоянно	Руководитель ГБОУ
4.	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	Постоянно	Зам. директора по АХЧ
5.	Регулярное проведение объектовых тренировок	по графику	Руководитель ГБОУ, Зам. директора по УВР
6.	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах	По плану	Ответственный по охране труда
7.	Разработка плана мероприятий по охране труда и ТБ в школе	Сентябрь	Администрация школы
8.	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья школьников, - о ПБ, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда	Сентябрь	Руководитель ГБОУ
9.	Взаимодействие классных руководителей, родителей и социального педагога	По плану и в течение года	Социальный педагог
10.	Составление социального паспорта по классам, составление списков: - учащихся группы риска, - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей, - детей-инвалидов	Сентябрь	Классные руководители
11.	Организация дежурства по школе	Сентябрь	Зам. директора по ВР
12.	Оформление листков здоровья в классных журналах	Сентябрь	Классные руководители, мед. работник
13.	Организация горячего питания в школьной столовой	В течение учебного года	Зам. директора по ВР

14.	Обеспечение бесплатным горячим питанием нуждающихся учащихся	В течение учебного года	Зам. директора по ВР
15.	Проведение динамических пауз в 1-4 классах	Постоянно	Учителя начальных классов
16.	Проведение подвижных игр на свежем воздухе	Постоянно	Воспитатели ПДД, учителя физкультуры
17.	Составление плана работы ШСК	Сентябрь	Руководитель ШСК
18.	Рейды: - по проверке внешнего вида учащихся, - по сохранности библиотечных учебников, - по выполнению школьниками режима дня	По плану внутришкольного контроля	Администрация ГБОУ
19.	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	К началу зимнего периода	Зам. директора по АХЧ
20.	Организация занятий для будущих первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной среды	ноябрь-май	Зам. директора по УВР начальной школы
21.	Организация ремонта учебных кабинетов	летний период	Зам. директора по АХЧ

### ***3.Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа***

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	В течение года	зам. директора по УВР
2.	Проведение тематических занятий по правилам ЗОЖ (классные часы)	В течение года	Руководитель службы здоровья
3.	Проведение бесед, включающих инструктажи по правилам дорожного движения	По плану ПДД	Ответственный по ПДД
4.	Проведение школьных мероприятий на тему «Мы - здоровое поколение»	В течение года плану	Классные руководители, Руководитель службы здоровья
5.	Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа жизни	Сентябрь-ноябрь	Заведующий библиотекой

6.	Реализация образовательных программ повышения квалификации по здоровьесозидающим технологиям обучения и воспитания школьников	Постоянно по плану	Руководитель службы здоровья совместно с ИМЦ
7.	Участие в тематических краткосрочных курсах по здоровьесозидающим технологиям обучения и воспитания школьников	в течение года	Руководитель службы здоровья совместно с ИМЦ
8.	Апробация информационно-просветительских, методических пособий и материалов по вопросам формирования здорового образа жизни	в течение года	Зам. директора по УВР совместно с ИМЦ, ресурсные центры

### 3.1 План школьных мероприятий

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Класс	Ответственные
1.	Организация предметных недель: ОБЗР, биология, география, физкультура.	В течение года	5-11 классы	Зам директора по УВР, учителя-предметники
2.	Тематические уроки на тему: «Интернет. Да или нет»	Октябрь-ноябрь	1-6 классы	Классные рук, зам. директора по ВР
3.	Организация и проведение экологического урока «Наша планета – наш дом»	Декабрь	1-7 классы	Зам. директора по ВР
4.	Беседа «Профилактика болезней, передаваемых через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд» Конкурс рисунков « Наше любимое семейное блюдо».	Январь	5-11 классы 1-4 классы	Зам. директора по ВР, Руководитель службы здоровья
5.	Школьная Спартакиада, посвященная Дню защитника Отечества.	Февраль	1-11 классы	Зам. директора по ВР
7.	Конкурс презентаций, посвященных здоровому образу жизни в рамках недели здоровья	Апрель	5-9 классы	Зам. директора по ВР, Руководитель службы здоровья
	Игра для учащихся начальной школы «Путешествие по городу Здоровейка» в рамках Международного дня здоровья.		1-4 классы	

8.	Беседы на тему «Азбука здорового питания»	Май	1-11 классы	Зам. директора по ВР, Руководитель службы здоровья
----	---	-----	----------------	---

#### *4.Оздоровительно-профилактическая работа*

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	Постоянно	Зам. директора по УВР, учителя предметники, Руководитель службы здоровья
2.	Коррекционно-профилактические занятия с педагогом-логопедом	По плану	Педагог-логопед
3.	Контроль соблюдения режима дня учащимися	Постоянно	Классные руководители
4.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	По графику	Мед. работник
5.	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д. (классные часы)	По плану	Классные руководители, Соц. педагог, специалисты ЦПМСС
6.	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	Постоянно	Социальный педагог
7.	Проведение физкультминуток на уроках	Ежеурочно	Учителя предметники
8.	Проведение экологических акций	Сентябрь-май	Зам. директора по ВР, классные руководители
9.	Озеленение учебных кабинетов и территории школы	Май-сентябрь	Классные руководители, учитель биологии

#### *5. Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия*

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Соревнования по легкой атлетике «Осенний Кросс – Президентские игры»	Сентябрь	Учителя физической культуры

2.	Районные соревнования «Президентское многоборье» по легкой атлетике	Сентябрь	Учителя физической культуры
3.	Участие во Всероссийском дне бега "Кросс нации"	Сентябрь	Учителя физической культуры
4.	Отборочный Районный этап городских соревнований «Спортивное ориентирование»	Сентябрь	Учителя физической культуры
5.	Лёгкая атлетика. «Президентское многоборье». «Состязания».	Октябрь	Учителя физической культуры
6.	«Веселые старты» - Президентские состязания	Ноябрь	Учителя физической культуры
7.	Районные соревнования «Купчинская лыжня» и «Лыжня России»	Февраль	Учителя физической культуры
8.	Соревнования по пионерболу, баскетболу среди учащихся ОУ	Февраль	Учителя физической культуры
9.	Президентское многоборье. «Президентские «Состязания» (тестирование). 5,6,7,8 классы	Март	Учителя физической культуры
10.	Районный фестиваль «Готов к труду и обороне – ГТО»	Апрель	Учителя физической культуры
11.	Районная легкоатлетическая эстафета среди учащихся ОУ старших классов	Май	Учителя физической культуры

#### **6. Работа с родителями.**

<b>№</b>	<b>Содержание работы</b>	<b>дата</b>	<b>ответственные</b>
1.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по темам оздоровления учащихся	Ноябрь, январь, апрель	Классные руководители
2.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	В течение года	Классные руководители
3.	Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики здоровья учащихся	По плану	Классные руководители, мед. работник
4.	Участие родителей на спортивно-оздоровительных мероприятиях	По плану	Классные руководители