

05.11.2025 2Ср

Согласовано И.И.Иванов № 10 Руководитель Учреждения

МЕНЮ Инциферова Е.Ю.

359/2 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед 5-11 класс

100	Огурец соленый.	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
250	Борщ с капустой и картофелем..	ЭЦ-89, Б-2, Ж-4, У/в-12
280	Голубцы ленивые..	ЭЦ-394, Б-24, Ж-23, У/в-22
200	Кисель из повидла, джема, варенья	ЭЦ-160, У/в-40
180	Фрукты или ягоды свежие (Банан)	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
30	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/в-13
Итого за Комплексный обед 5-11 класс		ЭЦ-1 091, Б-33, Ж-40, У/в-151

Итого за день ЭЦ-1 091, Б-33, Ж-40, У/в-151

Генеральный директор

И.И.Иванов

Бухгалтер-калькулятор
Сумина А.В.

Заведующий производством

И.И.Иванов

06.11.2025 2чт

Согласовано

И.О. Руководитель Учреждения

МЕНЮ

359/2 Школа

И.И.Иванова Е.Ю.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед 5-11 класс

100	Салат из свеклы с зеленым горошком	ЭЦ-231, Б-6, Ж-9, У/в-12
250/10	Суп крестьянский с крупой и сметаной..	ЭЦ-114, Б-2, Ж-6, У/в-13
100	Котлета мясная..	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
20/10/25	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	ЭЦ-197, Б-7, Ж-13, У/в-12
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
Итого за Комплексный обед 5-11 класс		ЭЦ-1 079, Б-33, Ж-42, У/в-117

Итого за день ЭЦ-1 079, Б-33, Ж-42, У/в-117Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

Согласовано

и.о.Руководитель Учреждения

МЕНЮ

359/2 Школа

Анциферова Е.Ю.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед 5-11 класс

100	Салат "Мозаика"	ЭЦ-123, Б-3, Ж-7, У/в-29
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
265	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..	ЭЦ-145, Б-5, Ж-7, У/в-15
100	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	ЭЦ-150, Б-8, Ж-9, У/в-9
180	Овощи, припущенные с растительным маслом	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/в-13
200	Компот из свежих плодов.	ЭЦ-82, У/в-20
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
Итого за Комплексный обед 5-11 класс		ЭЦ-1 081, Б-31, Ж-51, У/в-141

Итого за день ЭЦ-1 081, Б-31, Ж-51, У/в-141Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

Согласовано

10.11.2025 1Пн

И.О. Руководитель Учреждения

МЕНЮ

359/2 Школа

И.И.Иванова Е.Ю.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед 5-11 класс

100	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-85, Б-1, Ж-6, У/в-6
265	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-113, Б-5, Ж-7, У/в-12
100	Котлеты из птицы.	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5
180	Рис отварной	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
130	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
60	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
Итого за Комплексный обед 5-11 класс		ЭЦ-1 086, Б-29, Ж-46, У/в-147

Итого за день ЭЦ-1 086, Б-29, Ж-46, У/в-147Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

Согласовано

И.О.Руководитель Учреждения

Ишугерова Е. 70.

УДК 62-50

Комплексный обед 5-11 класс

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 100, Б-41, Ж-42, У/В-162

Итого за день ЭЦ-1 100, Б-41, Ж-42, У/В-162



калькулятор _____

[Signature]



12.11.2025 1Ср

Согласовано

и.о.руководитель Учреждения

МЕНЮ*Анзиферова Е.Ю.*

359/2 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед 5-11 класс

100	Салат «Степной» из разных овощей.	ЭЦ-128, Б-2, Ж-10, У/в-8
260	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.	ЭЦ-162, Б-8, Ж-6, У/в-19
100	Котлеты или биточки рыбные (паровые)	ЭЦ-117, Б-14, Ж-2, У/в-10
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 099, Б-35, Ж-43, У/в-145**Итого за день** ЭЦ-1 099, Б-35, Ж-43, У/в-145

Генеральный директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством

13.11.2025 14ч
Согласовано *И.О. Руководитель Учреждения*
Анциферова Е.Ю.
359/2 Школа

МЕНЮ
359/2 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед 5-11 класс		
100	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-90, Б-1, Ж-5, У/в-10
250/10/10	Бульон куриный с курой и гренками	ЭЦ-53, Б-5, Ж-4
280	Плов из птицы..	ЭЦ-357, Б-16, Ж-26, У/в-73
200	Напиток лимонный	ЭЦ-105, У/в-26
150	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
30	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
Итого за Комплексный обед 5-11 класс		ЭЦ-1 073, Б-32, Ж-46, У/в-190

Итого за день ЭЦ-1 073, Б-32, Ж-46, У/в-190

Генеральный директор *А*

Бухгалтер калькулятор

Заведующий производством *И*

14.11.2025 1Пт
 Согласовано *И.И. Анциферова* Руководитель Учреждения

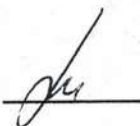
МЕНЮ

359/2 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед 5-11 класс

100	Салат из свеклы с сыром	ЭЦ-224, Б-5, Ж-20, У/в-7
270	Суп из овощей с мясом и сметаной..	ЭЦ-105, Б-4, Ж-5, У/в-11
100	Котлета мясная..	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
100	Творожок	ЭЦ-60, Б-4, Ж-5, У/в-7
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
Итого за Комплексный обед 5-11 класс		ЭЦ-1 074, Б-34, Ж-43, У/в-142

Итого за день ЭЦ-1 074, Б-34, Ж-43, У/в-142Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством



07.11.2025 2Пн

Согласовано

И.О.Руководитель Учреждения

МЕНЮ*Анфисерова Е. Ю.*

359/2 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед 5-11 класс

100	Винегрет овощной	ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/в-7
270	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-122, Б-6, Ж-8, У/в-7
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7
180	Рис отварной	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
130	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
Итого за Комплексный обед 5-11 класс		ЭЦ-1 091, Б-36, Ж-38, У/в-150
Итого за день		ЭЦ-1 091, Б-36, Ж-38, У/в-150

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

18.11.2025 2Вт
Согласовано *И.И.Иванова* и.о. Руководитель Учреждения

МЕНЮ
359/2 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед 5-11 класс		
100	Салат из белокочанной капусты с изюмом..	ЭЦ-157, Б-1, Ж-8, У/в-19
20/10/20	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-7, Ж-12, У/в-11
250/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/в-28
100	Котлеты из птицы.	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	Компот из апельсинов или мандаринов	ЭЦ-43, У/в-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
Итого за Комплексный обед 5-11 класс		ЭЦ-1 086, Б-37, Ж-48, У/в-128
Итого за день		ЭЦ-1 086, Б-37, Ж-48, У/в-128
Генеральный директор <i>И.И.Иванова</i>	Бухгалтер калькулятор <i>И.И.Иванова</i>	Заведующий производством <i>И.И.Иванова</i>



09.11.2025 2Ср

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ *Анниферова Е.Ю.*
359/2 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед 5-11 класс

100	Огурец соленый.	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
250	Борщ с капустой и картофелем..	ЭЦ-89, Б-2, Ж-4, У/в-12
280	Голубцы ленивые..	ЭЦ-394, Б-24, Ж-23, У/в-22
200	Кисель из повидла, джема, варенья	ЭЦ-160, У/в-40
180	Плоды или ягоды свежие (Банан)	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
30	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-62, Б-2, Ж-1, У/в-13
Итого за Комплексный обед 5-11 класс		ЭЦ-1 091, Б-33, Ж-40, У/в-151
Итого за день		ЭЦ-1 091, Б-33, Ж-40, У/в-151

Генеральный директор _____

Бухгалтер
калькулятор _____

Заведующий
производством _____

МЕНЮ

359/2 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед 5-11 класс

100	Салат из свеклы с зеленым горошком	ЭЦ-231, Б-6, Ж-9, У/в-12
250/10	Суп крестьянский с крупой и сметаной..	ЭЦ-114, Б-2, Ж-6, У/в-13
100	Котлета мясная..	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
20/10/25	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	ЭЦ-197, Б-7, Ж-13, У/в-12
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
Итого за Комплексный обед 5-11 класс		ЭЦ-1 079, Б-33, Ж-42, У/в-117

Итого за день ЭЦ-1 079, Б-33, Ж-42, У/в-117

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

МЕНЮ

359/2 Школа

21.11.2025 2Пт

Андреева Е. Ю.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед 5-11 класс

100	Салат "Мозаика"	ЭЦ-123, Б-3, Ж-7, У/в-29
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
265	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..	ЭЦ-145, Б-5, Ж-7, У/в-15
100	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	ЭЦ-150, Б-8, Ж-9, У/в-9
180	Овощи, припущенные с растительным маслом	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/в-13
200	Компот из свежих плодов.	ЭЦ-82, У/в-20
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 081, Б-31, Ж-51, У/в-141**Итого за день** ЭЦ-1 081, Б-31, Ж-51, У/в-141Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

Согласовано

и.о. Руководитель Учреждения

МЕНЮ

359/2 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед 5-11 класс

100	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-85, Б-1, Ж-6, У/в-6
265	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-113, Б-5, Ж-7, У/в-12
100	Котлеты из птицы.	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5
180	Рис отварной	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
130	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
60	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
Итого за Комплексный обед 5-11 класс		ЭЦ-1 086, Б-29, Ж-46, У/в-147
Итого за день		ЭЦ-1 086, Б-29, Ж-46, У/в-147

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

МЕНЮ

359/2 Школа

Э.Ю. Шиферова

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед 5-11 класс

100	Салат "Морковный".	ЭЦ-118, Б-1, Ж-13, У/в-15
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
250	Рассольник.	ЭЦ-94, Б-2, Ж-4, У/в-13
120	Печень, тушенная в соусе.	ЭЦ-185, Б-16, Ж-10, У/в-8
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/в-37
200	Кисель из повидла; джема, варенья.	ЭЦ-86, У/в-21
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
Итого за Комплексный обед 5-11 класс		ЭЦ-1 100, Б-41, Ж-42, У/в-162
Итого за день		ЭЦ-1 100, Б-41, Ж-42, У/в-162

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

Согласовано И.И.Иванова Е.И. Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

359/2 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед 5-11 класс

100 Салат «Степной» из разных овощей. ЭЦ-128, Б-2, Ж-10, У/в-8

260 Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом. ЭЦ-162, Б-8, Ж-6, У/в-19

100 Котлеты или биточки рыбные (паровые) ЭЦ-117, Б-14, Ж-2, У/в-10

180 Пюре картофельное ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24

200 Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный) ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

60 Вафли ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37

130 Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин) ЭЦ-49, Б-1, У/в-10

40 Хлеб школьный обогащенный. ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 099, Б-35, Ж-43, У/в-145**Итого за день** ЭЦ-1 099, Б-35, Ж-43, У/в-145

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

27.11.2025 14T

4.0

И.О. Руководитель Учреждения

Анцуретова Е. Ю.

Анцуретова Е. Ю.

Анцуретова Е. Ю.

Анцуретова Е. Ю.

Анцуретова Е. Ю.

Анцуретова Е. Ю.

Анцуретова Е. Ю.

h



28.11.2025 1Пт

Согласовано *И.О. Руководитель Учреждения***МЕНЮ**

359/2 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед 5-11 класс

100	Салат из свеклы с сыром	ЭЦ-224, Б-5, Ж-20, У/в-7
270	Суп из овощей с мясом и сметаной..	ЭЦ-105, Б-4, Ж-5, У/в-11
100	Котлета мясная..	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
100	Творожок	ЭЦ-60, Б-4, Ж-5, У/в-7
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Комплексный обед 5-11 класс ЭЦ-1 074, Б-34, Ж-43, У/в-142**Итого за день** ЭЦ-1 074, Б-34, Ж-43, У/в-142Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством